

GLESSSEN LÄUFT

SAVE THE DATE

Samstag
07. Mai 2022



www.glessen-laeuft.de

made with by .design

Benefizlauf am 7. Mai 2022 mit buntem Programm für Jung und Alt „Glessen läuft“ für die Ukraine

Am Samstag, 07. Mai 2022, geht „Glessen läuft“ in die siebte Runde. Start und Ziel für das große Laufsport- und Familienfest mit buntem Programm für Jung und Alt ist das Glessener Waldstadion (Zur Glessener Höhe, 50129 Bergheim). Zur Auswahl stehen je nach Kondition ein Halbmarathon, zehn und fünf Kilometer Laufen, fünf Kilometer Walken und ein 1,2-Kilometer-Lauf für Kids. Auch der Rest der Familie kommt mit einer Kinderolympiade (12.30 – 14:30 Uhr), großer Tombola, Cafeteria mit selbstgebackenem Kuchen, Verpflegungsständen und Musik (die Kölner Samba-Band Ponte Nova und DJ KoFi – Andreas Koch) auf seine Kosten.

Bei den „bewegten Tagesmüttern“ Doris Gesche, Daniela Dördelmann, Tanja und Zach Jones, Rebecca Stommel und Ulrike Effertz können Kinder im Alter zwischen ein und vier Jahren das Kinderbewegungsabzeichen des Landessportbunds absolvieren. Von 12:30 bis 16:00 Uhr ist ein Parcours aufgebaut, bei dem es unter dem Motto "Fit durch Wald und Wiese" viel zu entdecken gibt. Das "Unterschlupf suchen", "Bergsteigen", "Küken retten" oder "Am Fischteich balancieren" fördert die Entwicklung und motorischen Fähigkeiten - macht aber vor allem ganz viel Spaß. Eltern, die selbst mitlaufen, bietet der benachbarte AWO-Waldkindergarten während der Läufe eine kostenlose Kinderbetreuung durch erfahrene Erzieher*innen. Auch hier warten tolle Überraschungen wie ein Seilgarten, Marshmallows-Grillen und Bastelangebote. Die Strecke – „eine der schönsten rund um Köln“ – ist wieder von der Unteren Landschaftsbehörde und dem für den Königsdorfer Forst zuständigen Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft freigegeben und führt auf Traumpfadern durch den Wald unten entlang der Glessener Höhe. Läuferinnen und Läufer werden gebeten, nur die ausgewiesenen Waldwege im Naturschutzgebiet zu betreten, Lärm zu vermeiden und selbstverständlich keine Abfälle liegen zu lassen.

Benefizevent für den guten Zweck

Das Benefizevent „Glessen läuft“ hat mit Unterstützung der Kreisstadt Bergheim, Sponsoren und Spendenaktionen seit dem Start seit dem ersten Mal im Jahr 2015 schon viel erreicht: Ursprünglich ins Leben gerufen zur Modernisierung des Waldstadions mit Kunstrasenplatz, Laufbahn und Sprunggrube, entscheiden die Veranstalter – der TSV Glessen mit Unterstützung des SC Glessen und dem Fördervereins Sportplatz – jeweils über die Verwendung der Spenden. Nachdem die neue Anlage am 28. August 2016 Eröffnung feiern konnte, stand der dringend notwendige Neubau des Vereinsheims an. Auch die Pflege und den Erhalt müssen die Vereine selbst stemmen. Nach der Absage wegen Corona 2020 und der virtuellen und dezentralen Laufwoche 2021 freuen sich die Veranstalter, nun wieder ein echtes Gemeinschaftserlebnis auf die Beine stellen zu können. **Aus aktuellem Anlass soll der Erlös in diesem Jahr der Ukraine-Hilfe zugutekommen.** Familien, die hier in Bergheim Zuflucht gefunden haben, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen und erhalten einen kostenlosen Startplatz – Anmeldung unter ukraine@glessen-laeuft.de.

Auch viele **Unternehmen** engagieren sich vor Ort: Zu den Sponsoren zählen unter anderem der Energieversorger GVG Rhein-Erft, Jockel Brandschutztechnik, Karlsberg mit Afri-Cola und Bluna, EDEKA Fischenich, die Rochusapotheke und das Physioteam Glessen. Die GVG stiftete auch den



Turn- und Sportverein 1976/86 Glessen e.V.

Zum Glessener Bach 26a, 50129 Bergheim

Vorstand: Richard Beckschulte (1. Vorsitzender); Antje Nobsbüsch (2. Vorsitzende); Heike Sasse (Schatzmeisterin)

Telefon: 02238 / 44 82 938 (ab 18 Uhr); E-mail: tsv.glessen@t-online.de; www.tsv-glessen.de

Hauptpreis für die Tombola (jedes Los gewinnt), eine Fahrt mit dem Heißluftballon. Zu den Hauptpreisen gehören auch ein hochwertiger Vorwerk-Werkzeug-Koffer, ein Wanderrucksack, Taschen, ein Grill sowie Gutscheine und viele andere Sachpreise. Schirmherr von „Glessen läuft“ ist der Bergheimer Bürgermeister Volker Mießeler, der auch den Startschuss für den Halbmarathon geben wird.

Anmeldungen für „Glessen läuft“ sind ausschließlich online möglich unter www.glessen-laeuft.de, am Veranstaltungstag selbst von 11 bis 13 Uhr auf dem Sportplatz (keine Barzahlung). Auch Mannschaftsmeldungen sind erlaubt (mindestens 3 Personen). Die Startgebühr beträgt regulär 15 Euro für Erwachsene, 10 Euro für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren sowie 4 Euro für Kinder von vier bis 13 Jahren und erhöht sich noch einmal leicht kurz vor dem Starttag. Die Ausgabe der Starterunterlagen erfolgt am 05. und am 06. Mai von 17 bis 19 Uhr im Waldstadion, sowie am Veranstaltungstag am 07. Mai von 11 bis höchstens eine halbe Stunde vor der jeweiligen Startzeit. **Bis eine Woche vor dem Start haben sich bereits 270 Teilnehmer*innen angemeldet, darunter neun Gäste aus der Ukraine.**

Parken: Am Waldstadion selbst sind am Veranstaltungstag keine Parkplätze vorhanden. Parkmöglichkeiten bestehen hinter der Feuerwehr (An der Broicheiche, 50129 Bergheim-Glessen, ca. 3 Minuten Fußweg) sowie auf dem Dorfplatz (Pfarrer-Tirtey-Straße, 50129 Bergheim, ca. 10 Minuten Fußweg). Ortsansässige werden gebeten, möglichst zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu kommen.

Infos & Anmeldung: www.glessen-laeuft.de

DAS PROGRAMM:

12.00 Uhr:	Start des Rahmenprogramms
12:30 – 14:30 Uhr:	Kinderolympiade
12:30 – 16:00 Uhr:	KiBaz mit den bewegten Tagesmüttern
ca. 14:30 Uhr:	Start des Halbmarathons
ca. 14:35 Uhr:	Start 5 km Walken
ca. 14:45 Uhr:	Start 1,2 km Kids-Lauf
ca. 15:30 Uhr:	Start 10 km Laufen
ca. 16:00 Uhr:	Start 5 km Laufen
ca. 16:30 – 17:00 Uhr:	Zieleinlauf
ca. 17:15 Uhr:	Siegerehrung

Info & Anmeldung: www.glessen-laeuft.de

Presse:

Andrea Floß, Tel. 0172/9215719, presse@glessen-laeuft.de

Turn- und Sportverein 1976/86 Glessen e.V.

Vorsitzender Richard Beckschulte, Zum Glessener Bach 26a, 50129 Bergheim
Tel. +492238/4482938; info@glessen-laeuft.de ; www.tsv-glessen.de